

## Samedi 6/04

### 9–12h Se reconnecter à soi

Répît parental ; prendre un temps pour soi, avoir conscience de ce que son propre corps raconte : intuitions, émotions...

**Intervenant·e·s :** Claudia Pellarin · thérapeute énergétique  
**Public :** maximum 12 adultes  
**Lieu :** salle communale · mairie de Rosenwiller  
**Durée :** 3h  
**Inscription obligatoire :** relais-pe@ccp-r.fr

## Lundi 8/04

### 9h + 10h Babil'Bal : massage sonore, expression et mouvement

Découvrir son enfant autrement, en mouvements dansés, chantés, une rythmique commune, un accordage en harmonie.

**Intervenant·e·s :** Nathalie Tuleff · artiste interprète  
**Public :** maximum 8 duos parent/enfant 3–36 mois  
**Lieu :** ancienne Trésorerie · Rosheim  
**Durée :** 1h  
**Inscription obligatoire :** relais-pe@ccp-r.fr

### 17h Gestion des émotions Kamishibai & couture

Théâtre d'images « Que faire quand je me sens submergé·e par mes émotions ? ». Couture : réalisation en duo parent / enfant d'une « pochette range émotions ».

**Intervenant·e·s :** Noémie Mandry · Minoz'Art  
**Public :** maximum 6 duos parent / enfant 5–8 ans  
**Lieu :** ALSH · Mollkirch  
**Durée :** 1h30  
**Inscription obligatoire :** periscolaire.mollkirch@alef.asso.fr  
**Priorité aux familles de l'ALSH**

### 17h Brain Gym Approcher le travail scolaire avec sérénité

Brain Gym : astuces et mouvements simples, ludiques pour se préparer à comprendre ses leçons et apprendre à la maison. Favoriser la concentration, la mémorisation et la confiance en soi.

**Intervenant·e·s :** Joëlle Walch · conseillère en cognitomotricité  
**Public :** maximum 7 duos parent / enfant CM1–CM2  
**Lieu :** ALSH · Rosheim  
**Durée :** 1h  
**Inscription obligatoire :** periscolaire.rosheim@alef.asso.fr  
**Priorité aux familles de l'ALSH**

### Club jeux au collège Undercover

Jeu de rôles et d'espionnage.

**Intervenant·e·s :** Erwann Lallouette · animateur jeunesse  
**Public :** pour tous·tes les collégien·nes  
**Lieu :** collège Herrade de Landsberg · Rosheim  
**Informations :** erwann.lallouette@ccp-r.fr

## Mardi 9/04

### 17h Brain Gym Approcher le travail scolaire avec sérénité

Brain Gym : astuces et mouvements simples, ludiques pour se préparer à comprendre ses leçons et apprendre à la maison. Favoriser la concentration, la mémorisation et la confiance en soi.

**Intervenant·e·s :** Joëlle Walch · conseillère en cognitomotricité  
**Public :** maximum 7 duos parent / enfant CP–CE1  
**Lieu :** ALSH · Bischoffsheim · rue Principale  
**Durée :** 1h  
**Inscription obligatoire :** periscolaire.bischoffsheim@alef.asso.fr  
**Priorité aux familles de l'ALSH**

### 16h30 + 17h + 17h30 + 18h Relaxation & méditation

La médiation, un retour à soi pour une meilleure ouverture et reconnexion aux autres.

**Intervenant·e·s :** Dominique Fuss  
**Public :** maximum 6–7 duos parent / enfant tous âges  
**Lieu :** ALSH · Boersch  
**Durée :** 30min  
**Inscription obligatoire :** periscolaire.boersch@alef.asso.fr  
**Priorité aux familles de l'ALSH**

### 17h Expression théâtrale corps et voix

Atelier de chant pour découvrir son enfant autrement et prendre conscience de l'interaction permanente du corps et de la voix.

**Intervenant·e·s :** Nathalie Tuleff  
**Public :** maximum 8 duos parent / enfant CM1–CM2  
**Lieu :** ALSH · Ottrott  
**Durée :** 1h  
**Inscription obligatoire :** periscolaire.ottrott@alef.asso.fr  
**Priorité aux familles de l'ALSH**

### 19h30 Mieux être parent / enfant

5 professionnelles, 5 mini-conférences pour apprendre et grandir dans la joie et la confiance, libérer ses émotions, reconnaître le stress et y remédier, trouver l'harmonie familiale.

**Intervenant·e·s :** collectif Terre du Mieux Être — Anémone Leroy · kinésiologie et éducation kinesthésique ; Nancy Frey–Bastien · enseignante et praticienne en ortho-bionomy® ; Caroline Damgé · Heilpraktikerin ; Carine Kaeniger · hypnothérapeute ; Isabelle Rouvray · consultante en Feng Shui et aménagement des espaces  
**Public :** adulte  
**Lieu :** médiathèque Josselmann · Rosheim  
**Durée :** 2h  
**Informations :** isabelle.rouvray@rosheim.com

## Mercredi 10/04

### 14–17h Activités multisport en famille

Activités multisport et intergénérationnelles ; Prendre du temps pour se détendre et s'amuser en famille : sports collectifs et jeux sportifs.

**Public :** parent / enfant dès 10 ans  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim  
**Informations :** erwann.lallouette@ccp-r.fr

### 17h Histoire Nono & les écrans

À travers ce récit, sensibiliser à un usage raisonné de la télévision, de l'ordinateur, des tablettes ou des smartphones. Favoriser d'autres modes d'épanouissement et activités amusantes en dehors des écrans.

**Intervenant·e·s :** service PMI · Collectivité Européenne d'Alsace  
**Public :** parent / enfant 5–6 ans  
**Lieu :** ALSH · Bischoffsheim Castel  
**Informations :** periscolaire.bischoffsheimcastel@alef.asso.fr

## Jeudi 11/04

### 16–20h Soirée jeux & crêpes

Passer un bon moment en s'amusant, découvrir de nouveaux jeux, rencontres conviviales autour de jeux de société.

**Public :** pour tous, petit·es et grand·es !  
**Lieu :** halle du Marché · Rosheim  
**Informations :** erwann.lallouette@ccp-r.fr

### 17h Gestion des émotions Kamishibai & couture

Théâtre d'images « Que faire quand je me sens submergé·e par mes émotions ? » ? Couture : réalisation en duo parent / enfant d'une « pochette range émotions ».

**Intervenant·e·s :** Noémie Mandry · Minoz'Art  
**Public :** duo parent / enfant 5–8 ans  
**Lieu :** ALSH · Grendelbruch  
**Durée :** 1h30  
**Inscription obligatoire :** cantine.grendelbruch@alef.asso.fr  
**Priorité aux familles de l'ALSH**

### 18h30 Brain Gym Comment se préparer au brevet en confiance

Parents et jeunes sont invité·es à découvrir le « Brain gym » : un jeu ludique et amusant pour favoriser la concentration, la mémorisation et la confiance en soi, pour trouver de l'apaisement à l'approche d'un examen.

**Intervenant·e·s :** Joëlle Walch · conseillère en cognitomotricité  
**Public :** parent / collégien·ne  
**Lieu :** collège Herrade de Landsberg · Rosheim  
**Inscription conseillée :** contact@bouger-accompagne.com  
**Collège · Rosheim**

### 19h Conférence Retrouver son·sa partenaire après l'arrivée d'un·e enfant

Échanges sur la notion de couple, les bouleversements liés à l'arrivée d'un·e enfant : les changements d'ordre émotionnel et relationnel, intimes, psychologiques, sociaux...

**Intervenant·e·s :** Malenka Vidoni · psychologue clinicienne  
**Public :** parent  
**Lieu :** médiathèque Josselmann · Rosheim  
**Informations :** relais-pe@ccp-r.fr

### Club jeux Tablabla

Discuter autour d'un thème d'actualité, prendre la parole en public, s'écouter et se tolérer mutuellement

**Public :** pour tous·tes les collégien·nes  
**Lieu :** collège Herrade de Landsberg · Rosheim  
**Informations :** erwann.lallouette@ccp-r.fr

## Vendredi 12/04

### 17h Expression théâtrale corps et voix

Atelier de chant pour découvrir son enfant autrement et prendre conscience de l'interaction permanente du corps et de la voix.

**Intervenant·e·s :** Nathalie Tuleff · artiste interprète  
**Public :** maximum 8 duos parent / enfant 10–12 ans  
**Lieu :** ALSH · Griesheim–prés–Molsheim  
**Durée :** 1h  
**Inscription obligatoire :** periscolaire.griesheim@alef.asso.fr  
**Priorité aux familles de l'ALSH**



## Samedi 13/04 • 9h30–16h30

### Babil'Bal : massage sonore, expression et mouvement

Découvrir son enfant autrement, en mouvements dansés, chantés, une rythmique commune, un accordage en harmonie.

**Intervenant·e·s :** Nathalie Tuleff · artiste interprète  
**Public :** 2 × 8 duos parent / enfant 3–36 mois · 2<sup>e</sup> enfant accepté·e  
**Lieu :** maison de l'Enfance · Rosheim  
**Horaires :**  
9h30–10h15  
10h30–11h15  
**Inscription obligatoire :** relais-pe@ccp-r.fr

### Yoga bébé / éveil sensoriel

Atelier pour expérimenter des moments empreints de calme, détente, d'éveil favorisant la présence l'un·e à l'autre, l'attention et l'apaisement.

**Intervenant·e·s :** Stella Schaeffer  
**Public :** maximum 6 duos parent / enfant  
**Lieu :** maison de l'Enfance · Rosheim  
**Horaires - venir 10min avant :**  
9h–9h30 (0–3 ans)  
9h45–10h15 (0–3 ans)  
10h30–11h (4–6 ans)  
15h30–16h (4–6 ans)  
16h15–16h45 (0–3 ans)

**Inscription obligatoire :** relais-pe@ccp-r.fr

### Sophrologie parent / enfant

Un moment privilégié pour découvrir et partager les émotions, les habiter et les transformer. Ressentir un lien avec le corps et la respiration.

**Intervenant·e·s :** Sophie Schœttle · sophrologue  
**Public :** 10 duos parent / enfant · fratrie acceptée  
**Lieu :** maison de l'Enfance · Rosheim  
**Horaires :**  
9h–9h30 (3–5 ans)  
10h–10h30 (3–5 ans)  
11h–11h30 (6–10 ans)  
15h30–16h (6–10 ans)  
16h30–17h (3–5 ans)

**Inscription obligatoire :** relais-pe@ccp-r.fr

### Éveil musical

Chanter avec son enfant des comptines et des jeux de doigts, écouter des petites histoires sonores, découvrir des sons...

**Intervenant·e·s :** Claire Douvier · Chants pré–postnatal  
**Public :** 10 duos parent / enfant  
**Lieu :** maison de l'Enfance · Rosheim  
**Horaires :**  
9h–9h45  
10h15–11h  
15h–15h45  
16h15–16h45  
17h15–17h45

**Inscription obligatoire :** relais-pe@ccp-r.fr

### Histoires Kamishibai

Des histoires contées avec des images défilant dans un petit théâtre en bois.

**Intervenant·e·s :** éducatrices et animatrices du Multi Accueil intercommunal.

**Public :** 10 duos parent / enfant  
**Lieu :** maison de l'Enfance · Rosheim  
**Horaires :**  
9h–9h30 (0–3 ans)  
9h45–10h15 (0–3 ans)  
10h30–11h (3–6 ans)  
11h15–11h45 (3–6 ans)

**Inscription obligatoire :** relais-pe@ccp-r.fr

### Atelier en mouvement Explorer et se reconnecter à son espace intérieur et extérieur

**Intervenant·e·s :** Joëlle Walch · conseillère en cognitomotricité.  
**Public :** 10 duos parent / enfant dès 6 ans  
**Lieu :** collège Herrade de Landsberg · Rosheim

**Horaires :**  
9h45–10h30  
10h45–11h30  
**Inscription obligatoire :** contact@bouger-accompagne.com  
13h30  
14h  
14h30  
15h  
Sans inscription, sous réserve de places

### Graff & peinture murale

**Intervenant·e·s :** École de Musique et des Arts des Portes de Rosheim  
**Public :** adolescent·e  
**Lieu :** plateau sportif du gymnase intercommunal · Rosheim

### Balade à dos d'âne

**Intervenant·e·s :** Kastel'Ânes · Bischoffsheim  
**Lieu :** plateau sportif du gymnase intercommunal · Rosheim

### Course d'orientation

**Intervenant·e·s :** Foulée des 4 Portes · Rosheim  
**Lieu :** plateau sportif du gymnase intercommunal · Rosheim

### Défis en famille Jeux géants et jeux de société Gym des petits Bricolages divers Maquillage Fresque collective « La Famille »

Pour toutes et tous de 9h30 à 17h ! Accès libre aux ateliers et activités sans inscription préalable et sous réserve de places.

**Intervenant·e·s :** Services Petite–Enfance, Enfance, Jeunesse  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim

### Atelier marionnettes

Confection de marionnettes en tissu.

**Intervenant·e·s :** Ludothèque La Lud'O · Obernai  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim

### Initiation au Brain Gym Je mets l'ECAP sur une bonne journée !

**Intervenant·e·s :** Anémone Leroy · kinésiologie et éducation kinesthésique  
**Public :** à partir de 4 ans  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim  
**Horaires :** toutes les 30 min  
**Durée :** 15 min

### Réguler le stress par des mouvements simples et ludiques

**Intervenant·e·s :** Nancy Frey–Bastien, enseignante et praticienne en Ortho–Bionomy®  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim  
**Durée :** 20 min

### Les émotions : les fleurs de Bach pour la famille

**Intervenant·e·s :** Béatrice Jung, conseil émotionnel fleurs de Bach et aromathérapie  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim

### Chromothérapie : faites le test pour découvrir la couleur dont vous avez besoin

**Intervenant·e·s :** Services Petite–Enfance, Enfance, Jeunesse  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim  
**Horaires :** toutes les heures à partir de 10h30

### Parents, enfants, la place de chacun·e dans l'habitation

**Intervenant·e·s :** Isabelle Rouvray · consultante en Feng Shui et aménagement des espaces  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim

### 16h30–17h15 Spectacle Andrée Kupp dresseuse de légumes

Un étal de légumes qui vous livreront des secrets dans un tourbillon de danse, de musique et de galipettes et sèmeront du rêve dans vos jardins. Un poivron poivrot, des tomates acrobates, des taupes chanteuses de rap et bien d'autres artistes en herbe. Ces végétaux spectaculaires prendront vie sous la direction d'Andrée Kupp, dresseuse et montreuse de légumes. Fantaisiste, poétique, décalé, drôle.

**Intervenant·e·s :** Compagnie Les Zanimos  
**Lieu :** gymnase intercommunal · Rosheim

### Design : Joachim Werner · www.joachim.cool · @cooljoachim