

*Une station verte et éco-citoyenne au cœur de l'Alsace*

# MORSBRONN LES-BAINS

Orientation  
**RHUMATOLOGIE**

&

Programmes  
complémentaires

- Arthrose des mains
- Mieux bouger®
- Fibromyalgie

**Saison  
thermale :**  
du 07/03/2022  
au 03/12/2022

**ValVital**

# Découvrez Morsbronn-les-Bains

## AUX PORTES DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOSGES-DU-NORD

Située à 35 km de Strasbourg, la station thermale de Morsbronn-les-Bains est surprenante, de par son Histoire, ses eaux bienfaisantes et son cadre verdoyant ! Elle est en effet **située dans le périmètre du "Parc régional des Vosges du Nord", classé Réserve Mondiale de la Biosphère.**




## LES EAUX THERMALES SÉDATIVES, ANTALGIQUES, RELAXANTES ET ÉQUILIBRANTES

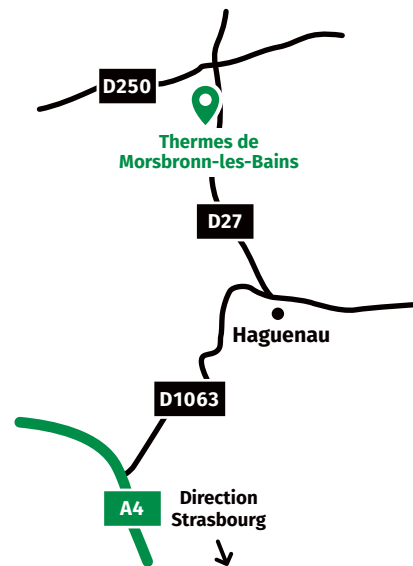
Les eaux de Morsbronn-les-Bains sont **chlorurées, sulfatées, riches en sodium, calcium et magnésium**, elles se prêtent parfaitement aux soins en rhumatologie. Elles proviennent de deux captages : les cuirassiers et Arbogast qui sortent respectivement à une température de 39 °C et 42 °C.



## VENIR À MORSBRONN-LES-BAINS

Établissement Thermal - 12 route de Haguenau  
67360 Morsbronn-les-Bain

-  Depuis l'A4 : sortie Haguenau-Ouest et Nord > sortie Morsbronn-les-Bains.
-  Gare SNCF d'Haguenau depuis TGV Est Paris-Strasbourg > bus réseau 67, ligne 310 en direction de Lembach.
-  Aéroports > Strasbourg (35 km).



*Directrice régionale d'exploitation :* Carole Recouvreur  
*Attachée de direction locale :* Nadine Krieger



# La cure conventionnée

## 18 jours

### Orientation thérapeutique

## RHUMATOLOGIE

#### Pathologies traitées

#### RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)

Les indications thérapeutiques		Soins thermaux	
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)</li><li>✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)</li><li>✓ Rhumatismes inflammatoires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Polyarthrite rhumatoïde</li><li>✓ Spondylarthrite ankylosante</li><li>✓ Fibromyalgie</li><li>✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Bain simple en baignoire</li><li>✓ Bain en baignoire à jets</li><li>✓ Bain avec aérobain</li><li>✓ Bain local des mains/des pieds</li><li>✓ Bain avec douche en immersion</li><li>✓ Douche générale simple ou au jet</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Douche spinale</li><li>✓ Application locale de boue</li><li>✓ Bain de vapeur collectif</li><li>✓ Piscine collective</li><li>✓ Bain local / couloir de marche</li></ul>

### Vous souhaitez tester la cure ?

Les mini cures santé de 6 jours vous attendent en page intérieure.

Retrouvez les tarifs de votre cure sur la fiche de réservation Morsbronn-les-Bains.

# Les programmes complémentaires

pour renforcer les bienfaits  
de la cure 18 jours

Adaptés à vos besoins et ciblés, **les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée** et permettent d'aller plus loin grâce aux séances d'activités physiques, aux ateliers santé et aux conseils dispensés par des professionnels de la santé.



## ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontractante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine
  - 6 massages bien-être des mains
  - 2 cours d'auto-modelage des mains
  - 1 cours de mobilité des mains

149 €\*  
Sessions 2022 : durant toute la saison thermale.



## MIEUX BOUGER®

Pour retrouver mobilité, tonus et vitalité

- 3 ateliers d'activités physiques adaptées
- 1 conférence sur le thème du "Mieux Bouger"

40 €\*  
Sessions 2022 : durant toute la saison thermale.



## FIBROMYALGIE

Apprenez à gérer votre douleur et votre fatigue, comprenez et intégrez votre maladie, vivez mieux votre pathologie avec votre entourage.

- 9 séances d'activités physiques douces et progressives pour favoriser la détente et la décontraction musculaire
  - 7 séances de relaxation
  - 1 modelage équilibre du corps

109 €\*  
Sessions 2022 : du 16/03 au 9/11 (début des sessions les mercredis).

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

# Les mini cures santé\* 6 jours

La mini cure est la formule idéale pour **tester la cure thermale, pour compléter une cure conventionnée ou faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne.**

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant

à partir de 270 €



## MINI CURE RHUMATOLOGIE

• 24 soins en rhumatologie

La 2<sup>e</sup> semaine à -20%

## CURE TROUVAILLES

Vivez la mini cure en duo ! 295 €\* / pers

Programmez sans plus attendre un moment privilégié avec la personne de votre choix (parent, enfant, ami(e)) pour ne plus reporter à demain les moments que vous pouvez vivre aujourd'hui ! Nos thermes et notre spa vous attendent en duo pour une semaine de bien-être inoubliable !

• 24 soins thermaux + 1 modelage détente de 40 min.

# Pensez aux ateliers durant votre cure 6 ou 18 jours !

6 €\* l'atelier (1h00)

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

adaptées pour soulager vos douleurs musculaires et articulaires, accroître votre mobilité, améliorer votre qualité de vie et prévenir les risques grâce aux conseils donnés.

### ATELIERS :

- Renforcement du dos
- Mobilisation rachis et épaules
- Relaxation
- Mobilisation et renforcement des jambes
- Stretching et gym posturale
- Marche nordique

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



# Les + Morsbronn-les-Bains

## ENCORE PLUS DE BIEN-ÊTRE

Pour encore plus de bien-être, nous vous proposons un forfait 3 modelages équilibre du corps (30 min) pendant votre cure 99 €\*.

## LE SPA THERMAL

Le Spa Thermal de Morsbronn-les-Bains vous accueille dans un cadre verdoyant pour vous ressourcer et profiter pleinement de ses eaux bienfaitantes.

## CARTE SPA PRIVILÈGE CURISTE

En tant que curiste, vous bénéficiez d'offres exclusives au sein de notre Spa Thermal. SPA PRIVILÈGE CURISTE est une carte de soins spécialement conçue pour vous et votre accompagnant. Nos esthéticiennes vous chouchoutent pendant ou après vos soins thermaux : modelages et soins visage ou corps.

OFFRE ACCOMPAGNANT CURISTE  
**-15%**  
sur les mini cures santé  
ou sur l'escale thermique  
sensorielle, pour tout  
accompagnement.

## HALTE COCOONING

5 jours

Vous souhaitez vous détendre après votre cure thermique ?

Nous vous proposons un moment privilégié de relaxation : **modelage équilibre du corps, soin visage jeunesse thermique, gommage corps, pause douceur du dos et pause réparatrice des mains.** Tous nos soins sont réalisés avec les produits cosmétiques EAUX THERMALES VALVITAL, enrichis en eaux thermales, naturels et fabriqués en France.

### OFFRE CURISTE

1 soin bien-être par jour  
pendant 5 jours : 175 €\*.

### OFFRE ACCOMPAGNANT

1 soin bien-être + 1 soin thermal par jour  
pendant 5 jours : 260 €\*.

\* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

ValVital

Comment  
réserver votre cure ?

Informations et réservations  
info@valvital.fr / morsbronn@valvital.fr  
04 79 35 38 50 / 03 88 09 84 93



Thermes de Morsbronn-les-Bains  
12, route de Haguenau  
67360 Morsbronn-les-Bains