

Activités Aquatiques

ADULTES

2023/2024

Lundi

AQUAGYM DOUCE

14H30 - 15H15

AQUABIKE

NOUVEAU 18H - 18H40

AQUA-FITNESS

19H - 19H45

20H 20H45

Mardi

AQUABIKE

12H15 - 12H55

13H05 - 13H45

18H - 18H40

18H50 - 19H30

19H40 - 20H20

Jeudi

JEUDI SÉNIORS

APREM BIEN-ÊTRE & DÉTENTE

AQUAGYM, FITNESS, SPA

15H - 19H

NATATION

GROUPE PERFECTIONNEMENT

19H - 19H45

GROUPE DÉBUTANT ET PERF.

20H - 20H45

Mercredi

AQUAGYM DOUCE

9H15 - 10H

AQUA-FITNESS

20H - 20H45

Vendredi

AQUABIKE

12H15 - 12H55

13H05 - 13H45

17H05 - 17H45

17H55 - 18H35

18H45 - 19H25

BIEN-ÊTRE AQUATIQUE À L'AISE DANS L'EAU / AQUAPHOBIE

NOUVEAU 14H45 - 15H30

15H30 - 16H15

Samedi

AQUAGYM POSTNATALE

9H - 9H45

AQUAGYM PRÉNATALE

10H - 10H45

LAPISCINE - MUNSTER . FR

Plus d'informations :

03 89 77 85 60

contact@lapiscine-munster.fr

