



Ville
d'Erstein

Forêt du KRITTWALD

Parcours d'Orientation

Parcours de santé

La course d'Orientation

c'est une activité qui consiste à découvrir des bornes de ponçonnage (ballses) situées sur le terrain ,par le chemin de son choix,en se servant d'une carte (voire une boussole) sur laquelle sont indiquées les ballses (cercle rouge) à trouver . Les ballses (photo ci dessous) en plastique recyclé avec un N° permettant de vérifier que l'on se situe au bon endroit et une pince incorporée pour valider le passage à la balise .



Les PARCOURS proposés

- 1- Découverte :**
9 postes environ 45mn
premier contact course d'orientation
carte et ballses
- 2- Débutant :**
11 postes environ 1h00
pratique simple qui permet
de sortir des chemins
- 3- Pratiquant:**
19 postes
maîtrise de la technique d'orientation
- 4- Tous postes:**
26 postes
compétiteurs ou loisir

Où se procurer les cartes des parcours

A l'Office de tourisme d'ERSTEIN
ou sur le site de la ville d'ERSTEIN

www.ville-erstein.fr



Vous êtes ICI

Réalisé par HALLOUARD André
avec le soutien de la ville d'ERSTEIN

LEGENDE	
	ruisseau
	trou d'eau
	marais impossible
	marais
	mare
	fossé
	courbe de niveau
	dépression
	trou
	butte
	levée de terre
	talus
	route
	chemin carrossable
	chemin
	sentier
	borne
	rocher
	mongeaire
	mirador
	objet particulier
	bâtiment
	clôture infranchissable
	clôture franchissable
	zone interdite
	Forêt facile
	course ralentie
	très ralentie
	impossible
	sens possible
	végétation basse
	découvert
	arbres dispersés
	arbres dispersés
	découvert/ombré
	culture
	arbres
	végétation

