



www.massage-ayurvedique-alsace.com

Massage dans la
tradition ayurvédique
aux huiles chaudes

A DRULINGEN

TOUSSAINT Marie-Madeleine

2, rue de la gare

Uniquement sur rendez-vous 06.28.330.254

Élimination de toxines
Favoriser le sommeil *Détente*
Stabilité émotionnelle
Stress *Relaxation*
Tonifier, revitaliser l'organisme
Fatigue passagère et chronique

Vous serez massé selon votre constitution et votre besoin du moment avec des huiles adaptées à votre état.

Les huiles sont biologiques, cuites avec des herbes aux nombreuses vertus.

Les massages s'adaptent aussi bien aux enfants qu'aux adultes et aux personnes âgées.

Ayurvéda :

Tradition thérapeutique depuis plus de 5000 ans en Inde, elle sensibilise et oriente prioritairement son action vers la prévention. L'Ayurvéda a une vision globale de l'être humain, le considère dans son contexte: environnemental (travail, famille, saison, etc...), physique, émotionnel, mental et spirituel.