

Rêves en Harmonie

Vivez la nature
pratiquez la sophrologie

Sophro-balade Les Chemins d'Harmonie

Journée au Mont Ste-Odile
départ 9h, retour vers 17h

Sophro-balade le long
du mur païen
Relaxation
Techniques sophroniques
Repas en conscience
Méditation

Tarif: 60€ /pers, repas compris
(au choix: végétal ou viande)
maxi 8 personnes

Dorothee VINCENT

Sophrologue
relaxologue certifiée
Praticienne Reiki

Scannez-moi
pour découvrir
les dates et
réserver



Sophro-nature Les Jardins d'Harmonie

Après-midi au Parc de
la Léonardsau (Boersch)
de 14h à 17h

Relaxation, Méditation
Techniques sophroniques
Connexion à la nature

Tarif: 25€ /pers
maxi 10 personnes

Renseignements et réservations:
07.87.09.00.73
d.vincent@reves-en-harmonie.fr
sur www.reves-en-harmonie.fr
ou en scannant le QR-code

sur les réseaux: @reves.en.harmonie



Prêt.e à avancer sur votre chemin vers l'harmonie?

Les Chemins d'Harmonie 2022
Journée de sophro-balade au Mont Sainte-Odile

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
Jeudi 21	Mardi 03	Jeudi 09	Mardi 05	Jeudi 04	Samedi 03
	Samedi 07	Dimanche 12	Samedi 09	Mardi 09	Samedi 10
	Dimanche 15	Samedi 18	Vendredi 15	Samedi 13	Dimanche 18
	Jeudi 19	Vendredi 24	Mardi 19	Vendredi 19	
	Jeudi 26	Mercredi 29	Samedi 23	Mardi 23	
	Lundi 30		Jeudi 28		
			Dimanche 31		

Les Jardins d'Harmonie 2022
Après-midi sophro-nature au Parc de la Léonardsau

Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
Mercredi 04	Vendredi 03	Vendredi 01	Vendredi 05	Vendredi 16	Vendredi 07
Vendredi 13	Vendredi 10	Mercredi 06	Mercredi 10	Vendredi 23	Vendredi 14
Vendredi 20	Mercredi 15	Mercredi 13	Mercredi 17	Vendredi 30	Vendredi 21
Vendredi 27		Mercredi 20	Mercredi 24		
		Vendredi 29			