

8 et 9  
OCTOBRE

---

SÉANCES DE  
RESPIRATION  
CONSCIENTE

---

DOMAINE DE BOLLENBERG  
WESTHALTEN

( R )  
académie

> PRÉVOIR TAPIS DE SOL <

---

**SÉANCES DE RESPIRATION CONSCIENTE  
ET EN COHÉRENCE CARDIAQUE  
AU MILIEU DES VIGNES**

**Pour évacuer, limiter vos stress,  
vos tensions, apprendre à se fortifier  
grâce à la respiration**

---

**Séance d'1h  
Tout au long des 2 journées  
Pour tous / Pour tout niveau  
15€ / Personne  
Enfant à partir de 10 ans (gratuit)**

---

**Réservation  
[www.bollenberg.com](http://www.bollenberg.com)  
06 98 67 60 04**

**( R )  
académie**